

РЕКОМЕНДАЦИИ ПОСЛЕ ОРТОДОНТИЧЕСКОГО ЛЕЧЕНИЯ

Поздравляем! Ваше ортодонтическое лечение подошло к концу. Для сохранения результата нужно обязательно соблюдать рекомендации.

Правила ношения капп после завершения ортодонтического лечения.

Если у Вас только каппа (может быть ещё и ретейнер) рекомендовано носить первый месяц по 24 часа, можно снимать только на прием пищи. Этот период длится месяц.

Через месяц каппа носится только на ночь, в течение нескольких месяцев, днем носить ее уже не нужно.

Дальше время ношения каппы можно сокращать, сокращая на одно надевание каппы раз в месяц:

- один месяц носите через ночь каппу,
- затем месяц через две ночи носите, так доходите до ношения раз в неделю.
- после раз в два месяца сокращаете на неделю ношения каппы
- два месяца носите раз в неделю, потом два месяца раз в две недели, потом
- доходите до ношения каппы раз в месяц, реже носить каппу не рекомендуется.

В случае, если при переходе на следующий этап носки, при надевании каппы у вас болят зубы, нужно вернуться на предыдущий этап ношения капп.

После каждого снятия каппы, её нужно промывать обычной прохладной водой. Рекомендуется утром и вечером каппу мыть с щеткой.

Если у вас стоит ретейнер, и каппа: тогда вы пропускаете первый период (постоянное ношение капп) и сразу переходите на ношение каппы по ночам.

В случае поломки или потери каппы, сразу же обратитесь в клинику